

SALLE DE MUSCULATION OUVERTE TOUS LES JOURS DE 06 H 00 A 23 H 00

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI			
09 H 30 à 10 H 15	CECILE BODY SCULPT	KARINE PILATES	FREDE BODY ZEN	FREDE OU FRANCOIS GYM	CECILE FAC	KARINE ZUMBA 09H30/10H30			
10 H 15 à 11 H 00	10H30 / 11H30 KRAV MAGA DEBUTANT * JACQUES		10H30 / 11H30 KRAV MAGA ENFANTS-PARENTS * JACQUES		10H30 / 11H30 KRAV MAGA CANNE DE DEFENSE* JACQUES	FRANCOIS OU JULIEN BODY BARRE 10H30/11H15			
12 H 30 à 13 H 15	KARINE F.A.C TRAMPO JUMP	KARINE ZUMBA PILATES	FRANCOIS GYM STEP	KARINE BODY SCULPT	FRANCOIS BODY BARRE	DENIS YOGA DYNAMIQUE 11H30 / 13H00			
	SUR RDV KRAV MAGA PERSONAL TRAINING*		G.R.S ENFANTS KARINE*		SUR RDV KRAV MAGA PERSONAL TRAINING* JACQUES	*			
17 H 15 à 18 H 00	KARINE GYM STEP	KARINE BODY SCULPT	KARINE PILATES	KARINE BODY BARRE	JULIEN TAFC	PRESTATIONS NON COMPRISES DANS ABONNEMENT			
18 H 15 à 19 H 00	JULIEN C.R.M	FRANCOIS BIKE	JULIEN BODY BARRE LIA DANCE KARINE	KARINE OU JULIEN BIKE	KARINE F.A.C		JULIEN COURS A THEME	KARINE C.R.C	JULIEN BIKE
19 H 15 à 20 H 00	FRANCOIS BODY BARRE	JULIEN BODY SCULPT LETS DANCE	KARINE ZUMBA TONING	FRANCOIS BIKE	FRANCOIS TAFC COMBAT		KARINE/ FREDERIQUE STRECHING		
20 H 15 à 22 H 00	WILL SALSA BACHATA*	20H15 / 21H15 KRAV MAGA FEMMES* JACQUES	20H15 / 21H15 KRAV MAGA DEBUTANT* JACQUES	20H15 / 21H15 KRAV MAGA SECURITY* JACQUES	20H15 / 21H45 KRAV MAGA . FAMILY* JACQUES				